

चरण 'क' को व्याख्यान ०१।

व्याख्यान ०१

सार्वभौमिक ज्ञान QS र उद्देश्यहरू।

आफूलाई चिन्नु भनेको आफ्नै दिव्य सत्तासँग एकत्व प्राप्त गरिसकेको हुनु, आफूलाई आफ्नै आत्मासँग अभिन्न जान्नु, ज्ञेय र ज्ञाताबीचको तादात्म्यलाई प्रत्यक्ष अनुभव गर्नु हो। यही हो जसलाई हामी आत्मज्ञान भनेर परिभाषित गर्न सक्छौं र गर्नुपर्छ।

जीवनमा मूल कुरा साँच्चै आफूलाई चिन्न पुग्नु हो: **हामी कहाँबाट आयौं, कहाँ जाँदैछौं, अस्तित्वको उद्देश्य के हो, हामी केका लागि बाँच्छौं, आदि, आदि, आदि?**

निश्चय नै, आफूलाई चिन्नु नै मूल कुरा हो; सबैले आफूलाई चिनेको ठान्छन्, जबकि वास्तवमा चिन्दैनन्। त्यसैले आफ्नै बारेमा पूर्ण ज्ञानमा पुग्नु आवश्यक छ; र यसका लागि निरन्तर **आत्मनिरीक्षण** चाहिन्छ, हामीले आफूलाई जस्तो छौं त्यस्तै देख्नुपर्छ।

दुर्भाग्यवश, मानिसहरूले आफूसँग भौतिक शरीर छ भन्ने सजिलै स्वीकार गर्छन्, यो छ भनेर मान्छन् किनभने उनीहरूले यसलाई देख्छन्, छुन सक्छन्, तर उनीहरूको मनोविज्ञान अलि फरक छ। निश्चय नै, उनीहरूले आफ्नै मानसलाई देख्न नसक्ने हुनाले, त्यसलाई छुन वा स्पर्श गर्न नसक्ने हुनाले, उनीहरूका लागि त्यो उनीहरूले नबुझ्ने कुनै अस्पष्ट कुरा हो। जब कुनै व्यक्तिले आफूलाई निरीक्षण गर्न थाल्छ, त्यो उसमा बदलिने मनसाय छ भन्ने असन्दिग्ध सङ्केत हो।

जसले साँच्चै पृथ्वी ग्रह, सौर्यमण्डल वा हामी बस्ने आकाशगङ्गाका “आन्तरिक जगतहरू” चिन्न चाहन्छ, उसले पहिले आफ्नो अन्तरङ्ग संसार, आफ्नो निजी आन्तरिक जीवन, आफ्नै “आन्तरिक जगतहरू” चिन्नुपर्छ।

“आफूलाई चिन र तिमीले ब्रह्माण्ड र देवताहरूलाई चिन्नेछौं”। हामी प्रत्येकसँग आफ्नै दिव्य प्रज्ञा छ, जुन आफ्नो वास्तविक आन्तरिक सत्ताको हो।

हामीलाई थाहा छ ईश्वर सर्वत्र हुनुहुन्छ। तर

के हामी दिव्यताको आफ्नै अंशलाई चिन्छौं?

हामीसँग आफ्नो आन्तरिक संसारलाई चिन्ने समय कहिल्यै हुँदैन। हामी यसलाई पर्याप्त महत्त्व दिँदैनौं। तथापि, यो काम सचेत रूपमा गर्नु आवश्यक छ।

हामी सबै तीन भागले बनेका छौं:

पदार्थ: हाम्रो भौतिक शरीर वा मानव यन्त्र। यो हामीसँग छ, तर हामी केवल यही होइनौं।



पदार्थबाट — भौतिक शरीर — मानव यन्त्र।

जीवात्मा वा मन: ५७% बन्दी सारतत्त्व, मानसिक ऊर्जा, जसले हाम्रा सबै गतिविधिहरू उत्पन्न गर्छ, र जसलाई हामी चिन्दैनौं, यद्यपि हामी बाह्य संसारमा भन्दा धेरै बढी समय आन्तरिक संसारमा बिताउँछौं। यहाँ हामी आफ्ना सबै विभिन्न स्वभावहरू, आफ्ना दोषहरू भेट्छौं।

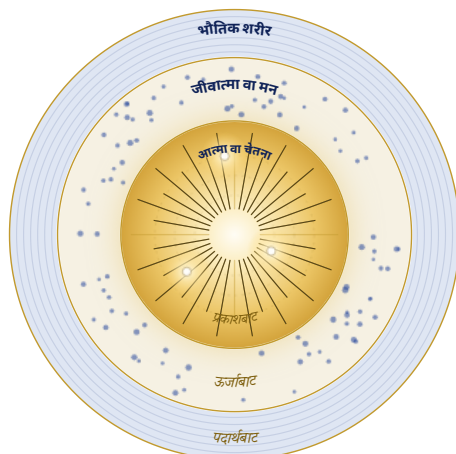


ऊर्जाबाट — जीवात्मा वा मन — बहुविध मानस।

आत्मा वा चेतना: ३% स्वतन्त्र र सचेत सारतत्त्व, हाम्रो दिव्य प्रज्ञा। वास्तविक, सत्य, शाश्वत वा अमर, हामी प्रत्येकको ज्ञाता, जुन समयको होइन र कहिल्यै बित्दैन।



प्रकाशबाट — आत्मा वा चेतना — वास्तविक, सत्य र शाश्वत



- ८७% बन्दी सारतत्त्व
- ३% स्वतन्त्र र सचेत सारतत्त्व

आन्तरिक ज्ञानमा पुग्न हामीले प्रज्ञाका चार स्तम्भहरू अध्ययन गर्नुपर्छ, जसले हामीलाई 'आफू' भनिने त्यो आन्तरिक संसारमा बिस्तारै प्रवेश गर्दै जान अनुमति दिनेछन्।

प्रज्ञाका चार स्तम्भहरू हुन्:



विज्ञान:

प्रयोग नै सचेत विज्ञानको आधार हो। विज्ञानले हामीलाई आफ्नो आन्तरिक संसारलाई चित्र र प्रत्यक्ष रूपमा अनुभव गर्न सक्नका लागि विभिन्न कार्यविधिहरू सिकाउँछ।

“ज्ञान” शब्द जान्नुबाट आउँछ, विश्वास गर्नुबाट होइन। अभ्यासद्वारा हामी प्रकृतिका विभिन्न आयामहरूमा प्रत्यक्ष रूपमा अनुभव गर्न सक्छौं।

हामी निम्न अभ्यासहरू सिकाउँछौं:

एकाग्रता र शिथिलीकरण

सूक्ष्म शरीर यात्रा

ध्यान

पूर्वजन्महरूको पुनरावलोकन

कर्म र धर्म

अभ्यासले गुरु बनाउँछ, त्यसैले हामीले विजय प्राप्त नगरुन्जेल अभ्यास गर्नुपर्छ।



कला:

कलाले हामीलाई सिर्जना गर्न सिकाउँछ। कसरी आफैँलाई सिर्जना गर्ने। यौन केन्द्रमा मानवका महान सम्भावनाहरू सुषुप्त छन्।

अति-यौनता वा उच्चतर यौनताले हामीलाई प्रकृतिका विभिन्न आयामहरूमा प्रतिनिधित्व पाउन सक्नका लागि सत्ताका उच्चतर अस्तित्वगत शरीरहरू सिर्जना गर्न सक्षम बनाउँछ।

यो पुरुष र स्त्रीको यौन मिलनद्वारा, पुरुष लिङ्गको स्त्री योनिमा प्रवेशद्वारा, सिर्जनात्मक यौन ऊर्जाको क्षय नगरी प्राप्त हुन्छ।



मनोविज्ञान:

हामीभित्र धेरै व्यक्तिहरू बस्छन्, हामी कहिल्यै एकै हुँदैनौं। कहिलेकाहीँ हामीमा एक कन्जुस व्यक्ति प्रकट हुन्छ। अरु बेला, एक भर्किकने व्यक्ति।

अन्य कुनै क्षणमा एक उदार, परोपकारी व्यक्ति; पछि एक उपद्रवी वा निन्दक व्यक्ति; त्यसपछि एक सन्त; अनि एक भूटा, आदि।

हाम्रो ऊर्जा हाम्रा प्रत्येक दोषमा गाडिएको छ; हामी मानव-यन्त्रहरू हौं, अदृश्य धागाहरूले चलाइएका साधारण कठपुतलीहरू। हामीमा साँचो वैयक्तिकताको अभाव छ, प्रत्येक दोष फरक दिशामा चल्यो, हामी कहिल्यै उही हुँदैनौं।

जब हामी आन्तरिक संसारलाई गम्भीरतापूर्वक आत्मनिरीक्षण गर्छौं, त्यति धेरै दोषहरूबाट हामी आश्चर्यचकित हुन्छौं। हाम्रा प्रत्येक दोष एक फरक व्यक्ति हो।

बन्दी चेतना



मुक्त चेतना

कुनै पनि दोषलाई हटाउँदा त्यसले बन्दी बनाएको चेतना मुक्त हुन्छ। प्रत्येक अहम्को मृत्युसँगै हामीले त्यसभित्र बन्द रहेका प्रज्ञा र प्रेम फिर्ता पाउँछौं। यसरी मुक्त भएका भिल्काहरू क्रमशः मुक्त चेतनामा समाहित हुँदै जान्छन्।

चेतनाको मुक्तिका लागि विधि:

१- हामीमा प्रकट हुने विभिन्न दोषहरू पत्ता लगाउन सक्नका लागि हरेक क्षण **आफूलाई निरीक्षण गर्नु**।

२- **पत्ता लागेको दोषलाई नबुझ्नुजेल त्यसमाथि न्याय गरिनुपर्छ।**

३- **बुझिसकेपछि** हाम्री आफ्नै दिव्य मातासमक्ष हटाउने प्रार्थना गरेर त्यसलाई **निर्मूल गरिनुपर्छ।**

क. यो सरल कार्यविधिद्वारा हामी एक-एक सानो विवरण हटाउँदै आफ्नो स्वभावलाई क्रमशः बदल्न सक्छौं। र प्रत्येक दोषमा बन्दी चेतनालाई मुक्त गर्न सक्छौं। यस प्रक्रियालाई **गतिशील मृत्यु** भनिन्छ।



रहस्यवाद:

रहस्यवादले हामीलाई आन्तरिक र बाह्य दुवै कामलाई प्रेम गर्न सिकाउँछ।

एक व्यक्तिले आन्तरिक संसारलाई चित्र थाल्छ जब उसले प्रयोग गर्न थालेको हुन्छ; आफ्नै निजी सत्ताको वास्तविकतालाई प्रमाणित गर्न।

शरीरहरूको सिर्जनाको काममा होस् वा दोषहरूको विघटनमा र मानवताका लागि बलिदानमा, कामकै लागि कामप्रति प्रेम विकास गर्नु आवश्यक हुन्छ। र माथि वर्णन गरिएको, हामी रहेको अवस्थाका कारण यो सबैभन्दा कठिन कुराहरूमध्ये एक हो।

जब हामी मानवताका लागि निःस्वार्थ बलिदान विकास गर्छौं, हामी त्यसप्रति प्रेम अनुभव गर्न थाल्छौं, प्रेमको अद्भुत शक्तिसँग स्पन्दित हुन्छौं, र हाम्रा प्रत्येक कोषमा एक अत्यन्त महत्त्वपूर्ण परिवर्तन अनुभूति गर्छौं।

केवल अभ्यास र प्रत्यक्ष प्रयोगद्वारा मात्र हाम्रो गर्ने क्षमतालाई क्रमशः परिष्कृत गर्न सकिन्छ, जसलाई हामी रहस्यवाद भन्नेछौं, किनकि कार्यबिना प्रेम असम्भव छ।

आत्मज्ञानका उद्देश्यहरू।

१. सत्ताको आत्मसाक्षात्कार।
२. मानवको पुनर्जनन।
३. हाम्रो सम्पूर्ण चेतनाको मुक्ति।
४. सत्ताका उच्चतर अस्तित्वगत शरीरहरूको सिर्जना।
५. सबै नियमहरूको ज्ञान।
६. उच्चतर आयामहरूको ज्ञान।
७. हाम्रो व्यक्तिगत ख्रीष्टलाई मूर्त रूप दिनु
८. आफैँभित्र पुनरुत्थान हुनु।
९. पवित्र वैयक्तिकता प्राप्त गर्नु।

खुला प्रवेश र पूर्ण रूपमा निःशुल्क, ज्ञानका यी चार स्तम्भहरूमा विभाजित पचहत्तर व्यावहारिक व्याख्यानहरू सबै इच्छुकहरूका लागि दिइन्छन्। हामी तपाईंहरूलाई हाम्रा कुनै पनि कक्षमा उपस्थित हुन आमन्त्रण गर्दछौं।

पूज्य गुरु नासरतका येशू

गुरु येशूले यी शिक्षाहरू प्रदान गर्नुहुन्छ

पूज्य गुरु गौतम बुद्ध

गुरु बुद्धले आफ्ना शिष्यहरूलाई मार्गदर्शन गर्नुहुन्छ

पूज्य गुरु सामाएल आउन वेओर।

गुरु सामाएलले मानवतालाई मार्गदर्शन गर्नुहुन्छ।

व्याख्यान ०१ समाप्त।